

体育学

代码：0403

一、培养目标

研究生的培养目标必须贯彻德、智、体全面发展的方针，特别要注重硕士生综合素质和创新能力的培养，基本要求是：

认真学习和掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，具有坚定正确的政治方向；热爱祖国，具有集体主义观念；遵纪守法，品行端正，学风严谨，身心健康；具有较强的事业心和奉献精神，积极为社会主义现代化建设服务。

在本学科内掌握坚实的基础理论和系统的专门知识；掌握一门外国语；具有从事科学研究或独立担负专门技术工作的能力和基本素质。

1、体育人文社会学

坚持解放思想，实事求是，具有开拓进取、锐意改革的精神；有严谨求实的科学态度和作风；具有扎实的人文社会学理论基础，能胜任体育人文社会学为主的有关科学研究和教学工作以及相关的专业技术工作；较为熟练地掌握一门外国语，能阅读专业文献；能熟练运用计算机相关软件；有良好的写作能力。

2、运动人体科学

坚持解放思想，实事求是，具有开拓进取、锐意改革的精神；有严谨求实的科学态度和作风；掌握较扎实的人体科学、基础医学、中医学、运动医学、体育康复学等有关基础知识的理论和方法，熟知竞技体育和大众健身理论和方法，具有运动人体科学的专门知识，有较强的实践操作能力和应用能力，能胜任运动人体科学为主的有关科学研究和教学工作以及相关的专业技术工作；较为熟练地掌握一门外国语，能阅读专业文献；能熟练运用计算机相关软件；有良好的写作能力。

3、体育教育训练学

坚持解放思想，实事求是，具有开拓进取、锐意改革的精神；有严谨求实的科学态度和作风；具有扎实的体育教育训练学理论基础，能胜任体育教育训练学为主的有关科学研究和教学工作以

及相关的专业技术工作；较为熟练地掌握一门外国语，能阅读专业文献；能熟练运用计算机相关软件；有良好的写作能力。

4、民族传统体育学

坚持解放思想，实事求是，具有开拓进取、锐意改革的精神；有严谨求实的科学态度和作风；具有扎实的民族传统体育学理论基础，能胜任民族传统体育学为主的有关科学研究和教学工作以及相关的专业技术工作；较为熟练地掌握一门外国语，能阅读专业文献；能熟练运用计算机相关软件；有良好的写作能力。

二、学习年限

学术学位硕士研究生的基本学习年限为3年。在规定基本年限内，未达培养要求的，可以申请延长学习年限，但延长时间不得超过一年。延长期满仍未完成学业者，按退学处理。延长学习年限的学生须按学年交纳延长期学费。

三、研究方向

1、体育人文社会学

本专业培养德智体美全面发展，具有较为广泛的人文社会学基础理论知识，专业理论较为精深，具备一定体育技能和较强的科研能力，以从事体育人文社会学专业的教学、科研及管理等工作为主，能广泛适应社会需求的体育高层次专门人才。

(1) 体育心理学

本研究方向跟踪国内外体育运动心理学研究进展，研讨当前体育运动心理学领域中的前沿课题，培养体育运动心理学理论研究与应用工作的高级专门人才。

(2) 学校体育学

本研究方向建设适合我国国情的学校体育学基本理论体系，促进学校体育的改革和发展，培养学校体育学研究的高级专门人才。

(3) 体育管理学

本研究方向适应我国体育管理发展的需要，研究我国体育管理发展中的重大理论与实践问题，

为我国体育管理科学化工作提供理论支持，培养体育管理学方面的高级专门人才。

2、运动人体科学

本专业旨在培养德、智、体、美全面发展，具有扎实的人体科学、基础医学、中医学、英语等学科知识，创新思维和科研能力较强；能够胜任各类高等院校、体育科研机构、竞技体育运动训练基地、保健康复部门，从事运动人体科学专业教学与研究、运动训练和健身的医务监督、康复与健身指导等工作的高层次体育专业教学与研究的复合型人才。

(1) 运动与健康促进

本研究方向运用辩证唯物主义思想、现代医学和生理学实验方法和手段，对运动与中医学的保健作用，体疗与康复等进行动物实验、人群实验、传统中医学经验学特征的研究与教学，为我国竞技体育运动训练、全民健身、社区医疗体育、体疗与康复的事业发展提供人才培养、教学研究与培训等服务。

(2) 运动解剖生理学

本研究方向运用分子生物学技术手段与方法，研究运动对人体及微细结构的影响与作用，从而培养学生独立从事科学研究的能力。

(3) 运动生物化学

本研究方向以医学、分子生物学和生物化学等多学科理论与方法，研究运动与适应中人体的变化规律以及体育运动的分子生物学基础。

3、体育教育训练学

本专业培养具有先进教育理念，德、智、体、美全面发展的，掌握坚实专业基础理论、专业知识和操作技能、具有较强的科研能力、能适应社会需求，从事体育教育训练学专业为主的教学、科学研究及管理工作的体育高层次专门人才。

(1) 田径教学训练理论与方法

本研究方向拓宽和加深田径运动理论基础知识，全面系统掌握田径项目的技术原理与方法，提高教学、训练、裁判、研究的能力，能胜任高校的田径教学训练和科研工作。

(2) 体操与艺术体操教学训练理论与方法

本研究方向拓宽和加深体操与艺术体操基础理论知识，掌握体操与艺术体操教学训练理论与方法，提高体操与艺术体操教学训练、竞赛裁判和科学研究能力，能胜任高校的体操与艺术体操教学训练与科学研究工作。

(3) 球类教学训练理论与方法

本研究方向加深和拓宽球类运动的基础理论知识，掌握球类运动的技术和技能，并培养学生具有较高的组织教学、训练、竞赛裁判和科研能力，能够胜任高校球类专项教学训练与科研的工作。

(4) 游泳教学训练理论与方法

本研究方向拓宽和加深游泳运动理论基础知识，全面系统掌握游泳技术原理与方法，提高教学、训练、裁判和研究的能力，能胜任高校游泳教学训练和科研的工作。

4、民族传统体育学

本专业培养德、智、体、美全面发展的，掌握坚实专业基础理论、专业知识和操作技能、具有较强的科研能力、能适应社会需求从事民族传统体育学专业为主的教学、科学研究及管理工作的体育高层次专门人才。

(1) 武术教学训练理论与方法

本研究方向拓宽和加深武术基础理论知识，掌握武术教学训练理论与方法，提高武术教学训练、竞赛裁判和科学研究能力，能胜任高校武术教学训练与科学研究工作。

(2) 传统体育养生原理与方法

本研究方向进一步学习和掌握传统体育养生理论与方法，并能在全民健身中加以运用，能进行传统体育养生运动处方的配制及健身效果的检查与评定，对全民健身具有较高的组织管理和科研能力，对传统体育养生项目具有开发利用能力。

四、课程设置

1、课程设置（参见附表“教学进度表”）

2、补修课程

跨专业研究生和本专业同等学力研究生需要加修一门本科术科主干课程（田径、篮球、排球、足球、体操、武术等）和一门本科学科主干课程（运动解剖学、运动生理学、体育保健学、学校

体育学、体育心理学等)。补修课程不计学分。

五、专业实践和学术活动

1、科研调查

第5学期，针对学位论文选题和学科发展进行科研调查活动。

2、专业实践

(1) 教学实践：第4学期，根据指导教师的教学进度安排学生参与教学实践，要求有教案或讲稿，指导教师要严格考核，学时不低于36学时，计2学分。

(2) 其它实践：参加社会调查、承担校内外的科研、设计、调研、咨询、技术开发和服务等活动，时间不低于一个学期，要求提交调查报告或相关研究成果，计2学分。

3、学术活动

(1) 学术活动包括举办个人学术报告、文献报告，参加学术报告会、学术前沿讲座，以及各种专题讨论班、暑期学校等。硕士生在学习期间应参加10次以上（其中2次为跨二级学科）的学术活动，其中校外学术活动至少1次。要求每次活动须写出不少于500字的小结，达到规定要求的记2学分。要求填写“硕士生参加学术活动记录”，经导师签字后自己留存，申请答辩前交体育学院研究生办公室记载成绩。

(2) 在读期间至少参加1次全国性的学术讨论会。

六、学位论文

(一) 论文开题

1、论文选题

(1) 选题的实用价值和理论意义

(2) 国内外研究动态

(3) 主要研究内容

(4) 创新之处

(5) 实验设计方案

(6) 准备工作情况和主要措施

(7) 预期达到的研究成果

(8) 研究进度时间的安排

2、开题报告

(1) 第3学期向研究生学院提交开题报告。

(2) 开题前，硕士研究生必须完成10000字的文献综述。

(3) 由导师组和相关专家5人组成答辩委员会进行开题报告的公开答辩。

(4) 对开题报告给出书面评语，答辩合格者方可进行学位论文的写作。

(二) 预答辩

预答辩是对硕士生学位论文提交正式审核之前，体育学院研究生办公室和导师对即将毕业硕士生的学位论文所做的最后一次自我把关。其主要目的是对该学位论文是否已经达到本学科对硕士学位论文的水平要求进行自我诊断，尤其是对该学位论文的论据(包括实验、计算、模拟等结果及有关引用情况)的真伪、可靠性等进行甄别和把关。硕士学位论文预答辩由导师主持，小组成员和本学科专家参加，也可根据需要邀请校内外其他专家参加。要求预答辩小组要对研究生的毕业论文给出明确的意见，注明是否同意该研究生参加学位论文答辩。

(三) 论文评阅

体育学院根据学校有关规定组织相关人员对本单位硕士学位论文进行评阅，毕业生论文全部进行外审盲评，执行一票否决制度。论文评阅有关规定详见《山西大学硕士学位授予工作规定》。

(四) 论文答辩

1、硕士研究生完成培养计划规定的课程并修满27-32学分后，方可提交论文并申请论文答辩。

2、在校期间，硕士研究生必须在国内体育核心刊物上公开发表论文一篇(研究生为第一作者，或导师是第一作者，研究生是第二作者)。

3 硕士学位论文评阅人为两名，要求具有高级职称，两人认为达到学位论文水平时方可组织答辩。

- 4、硕士学位论文答辩委员会由5人组成，均为高级职称。
- 5、在论文答辩前一天，张贴答辩通告。
- 6、每个答辩单元原则上只安排4名学生答辩，最多不超过5名。
- 7、答辩必须在规定的时间内完成。

七、必读书目和主要学术期刊

（一）教材

- 1、《运动训练学》 田麦久 人民体育出版社 2000年版
- 2、《体育运动心理研究进展》 张力为 高等教育出版社 2000年版
- 3、《体育心理实验设计》 石岩 北京体育大学出版社 2007年版
- 4、《运动生理学高级教程》 田野 高等教育出版社 2003年版
- 5、《实用运动医学》 曲绵域 中国科学技术出版社 1996年版
- 6、《运动解剖学》 李世昌 高等教育出版社 2006年版
- 7、《神经生物学》（第2版） 寿天德 高等教育出版社 2000年版

（二）参考书

- 1、运动人体科学实验原理与方法 李洁 人民体育出版社 2010年版
- 2、运动分子生物学 胡杨 北京体育大学出版社 2013年版
- 3、常用运动动物模型的建立方法 王蕴红 北京体育大学出版社 2012年版
- 4、中国武术导论 邱丕相，蔡仲林 高等教育出版社 2010年版
- 5、中外体育民俗文化 盛琦 北京体育大学出版社 2011年版
- 6、英国社会与文化 第2版 吴斐 武汉大学出版社 2012年版
- 7、体育人文社会学的发展和建构探究 李宏斌，刘洋 吉林大学出版社 2012年版
- 8、体育人文社会学概论 吴光远，黄亚玲 北京体育大学出版社 2011年版

- 9、西方体育社会学：理论、视点、方法 仇军 清华大学出版社 2010 年版
- 10、体育教学心理研究 谭黔 北京师范大学出版社 2011 年版
- 11、体育教学策略理论与实践 高守清 甘肃民族出版社 2010 年版
- 12、《体育运动心理学研究进展》 张力为 高等教育出版社 2000 年版
- 13、《体育人文社会学高级教程》 卢元镇 高等教育出版社 2003 年版
- 14、《体育运动心理问题研究》 石岩 北京体育大学出版社 2007 年版
- 15、《体育心理学教与学指导》 季浏 高等教育出版社 2006 年版

(三) 主要期刊

- 1、《体育科学》 主办单位：中国体育科学学会
- 2、《中国体育科技》 主办单位：国家体育总局体育信息研究所
- 3、《北京体育大学学报》 主办单位：北京体育大学
- 4、《上海体育学院学报》 主办单位：上海体育学院
- 5、《成都体育学院学报》 主办单位：成都体育学院
- 6、《山西大学学报〈哲社版〉》 主办单位：山西大学
- 7、《体育与科学》 主办单位：江苏省体育科学研究所
- 8、《武汉体育学院学报》 主办单位：武汉体育学院
- 9、《成都体育学院学报》 主办单位：成都体育学院
- 10、《体育学刊》 主办单位：华南理工大学、华南师范大学
- 11、《西安体育学院学报》 主办单位：西安体育学院
- 12、《山东体育学院学报》 主办单位：山东体育学院
- 13、《沈阳体育学院学报》 主办单位：沈阳体育学院
- 14、《天津体育学院学报》 主办单位：天津体育学院

(四) 考核要求

要求研究生在开题报告和毕业论文答辩之前分别提交一万字的读书笔记。